

歷奇為本輔導及心理學文憑

Diploma in Adventure-based Counseling and Psychology

課程編號：10001632

2015年4月2日至6月30日



課程背景

多年來不少人認為戶外活動等同「歷奇」活動，以為在營會中加插數個戶外環節，便算是已加入歷奇元素，這確是曲解「歷奇」的本意。其實，「歷奇」活動的意義並不在於活動本身，而是透過活動令學員能勇敢地面對困難及接受挑戰；同時，亦透過活動過程讓學員發掘個人潛能、加深自我認識、建立自信、學習與人相處、提升溝通技巧及培養積極的人生觀。因此，負責帶領「歷奇」活動的導師擔當著非常重要的角色。香港生產力促進局及中國香港歷奇協會為培養高質素的「歷奇」活動導師，特別設計此課程，結合歷奇為本輔導的特性及心理學知識，讓學員能從「心」出發，認識「歷奇」活動及輔導的概念，更全面地掌握帶領「歷奇」活動的技巧。

何謂「歷奇為本輔導」？

起源於美國，由「歷奇計劃」的教育工作者提倡，他們大多數曾參與美國外展學校的訓練工作，並從外展訓練的理念中演化出輔導工作。歷奇為本輔導是融合歷奇訓練、體驗學習、野外環境和小組及個人輔導技巧，以協助學員提升自信心、自尊心、自我價值、溝通技巧、團隊合作精神、解決問題技巧及個人突破障礙能力等，從而提升個人概念。

中國香港歷奇專業人員協會簡介

中國香港歷奇專業人員協會為中國香港歷奇協會轄下機構，為有志從事及學習歷奇輔導的人士提供全面的培訓，透過課堂學習、經驗學習及小組實習培訓，使學員掌握軟性及硬性的輔導手法和技巧。如欲了解更多協會的工作，可瀏覽協會網頁：
www.hkepac.org

學員可憑證書向中國香港歷奇專業人員協會申請登記成為歷奇輔導員，並可獲推薦考取「國家體驗式拓展培訓師」認證（需另行支付考試費用）

主辦機構

PRODUCTIVITY
生產力培訓學院 Training Institute
你的人力資本發展伙伴

合辦機構

中國香港歷奇專業人員協會
China Hong Kong Experiential
Professionals Association

支持機構


培訓專業學會
Institute of Training Professionals

單元	內容	日期及時間
1	Applied Psychology for the Adventure-based Counselor 歷奇輔導員的應用心理學 <ul style="list-style-type: none"> Introduction to Psychology 心理學導論 Developmental Psychology 發展心理學 Personality Psychology 人格心理學 Humanism 人本主義 Cognitive Behavior Therapy 認知行為治療 	2 Apr 2015 9 Apr 2015 16 Apr 2015 23 Apr 2015 30 Apr 2015 (星期四) 7:00p.m. – 10:00p.m.
2	Counseling and Coaching Skills for the Adventure-based Counselor 歷奇輔導員的輔導及教練技巧 <ul style="list-style-type: none"> Role of Counselor: Remedial, Developmental and Preventive Roles 輔導員的角色：輔導、發展和預防作用 Group Dynamics 小組的發展歷程 Group and Individual Counseling Techniques and Approaches 小組及個人輔導技巧及方法 Coaching Skills 教練技巧 	7 May 2015 14 May 2015 21 May 2015 28 May 2015 4 Jun 2015 (星期四) 7:00p.m. – 10:00p.m.
3	Skills and Techniques in Adventure-based Activities 歷奇活動的技巧及技術 (戶外時段) <ul style="list-style-type: none"> Challenge Course (Low Elements) Training 低挑戰訓練項目 Challenge Course (High Elements) Training 高挑戰訓練項目 Knowledge and Skills of Mountain Activities 山野活動知識及技巧 The Practice of Water Sports and Safe Operation 水上活動實踐及安全操作 Crisis Management 危機處理 Risk Management of Adventure-based Activities 風險評估理論、應用與法律權責 Leadership Style and Moral Responsibility of the Workers 工作者的領袖風格與道德責任 	19 Apr 2015 3 May 2015 17 May 2015 31 May 2015 14 Jun 2015 28 Jun 2015 (星期日) 9:00a.m. – 5:00p.m.
4	Integrated Practice in Adventure-based Counseling Theory 歷奇為本輔導的理論和實踐 <ul style="list-style-type: none"> Adventure-based Counseling Introduction 歷奇為本輔導概論 Adventure-based Counseling of Development 歷奇為本輔導的發展 Learning by Doing Concept (Dewey) 杜威的「從做中學」 Outward Bound Concept (Kurt Hahn) 柯漢的「外展訓練」 Experiential Learning (David Kolb) 經驗學習法 Adventure Wave Concept 歷奇波浪理念 Full Value Contract Concept 全方位價值契約 Challenge by Choice Concept 選擇性挑戰 Comfort Zone Concept 安舒區概念 Transfer of Learning 學習轉移理論 Planning and Organization Adventure Project 策劃及組織歷奇項目 Sequencing 促進活動流程 Assessment Methods 基本介入評估方法 Briefing, Leading and Debriefing Skills 講解、帶領、解說的方法及技巧 4W Methods 引導技巧 Roger Greenaway's Method (4 Fs) 積極回饋技巧 	9 Jun 2015 11 Jun 2015 16 Jun 2015 18 Jun 2015 23 Jun 2015 25 Jun 2015 30 Jun 2015 (星期二及四) 7:00p.m. – 10:00p.m.

[香港生產力促進局保留更改以上內容、上課日期和時間的權利]



導師

李嘉輝先生

中國香港歷奇協會總幹事

李先生是中國香港歷奇協會總幹事，從事多年歷奇輔導及治療工作經驗，服務對象包括小童、青少年、長者及弱能人士。李先生曾為多間大型企業提供歷奇培訓服務，包括非牟利機構及私人機構。此外，李先生擁有多個歷奇訓練相關的專業資格，他亦曾編寫多本以「歷奇」為主題的書籍及文章。

其他導師

當中包括香港註冊心理學家及大學講師，他們均擁有多多年輔導工作經驗，擅長為青少年、殘疾人士和管理人員等進行輔導工作。

入學要求

- 21 歲或以上，對歷奇活動有基礎認識，或
- 中學畢業，並擁有兩年或以上工作經驗
(從事教師 (Teachers)、社會工作助理 (Social Work Assistant)、活動工作員 (Program Worker)、活動助理 (Program Assistant)、青年助理 (Youth Assistant)、福利工作員 (Welfare Worker) 等相關職業申請者會作優先考慮。)

課程考核

學員須提交個人學習反省文章、學習經驗總結文章及獨立課堂後筆記等，並且通過技術考核和筆試。

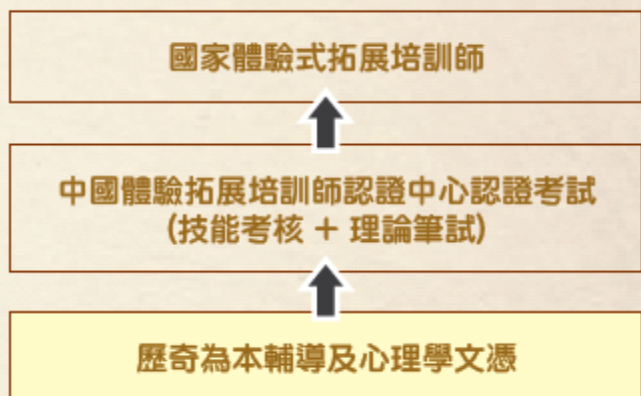
證書頒授

出席率達80%或以上並通過個人實務評估、習作及考試合格之學員，將獲由香港生產力促進局及中國香港歷奇專業人員協會頒發證書。學員可憑證書向中國香港歷奇專業人員協會申請登記成為歷奇輔導員，並推薦考取「國家體驗式拓展培訓師」認證 (需另行支付考試費用)。

【國家體驗式拓展培訓師】簡介

「國家體驗式拓展培訓師」培訓認證是國家規範行業發展，提升行業從業者素質，創建高品質體驗學習的基礎保障。《中華人民共和國職業教育法》第一章第八條中，「國家實行勞動者在就業前或者上崗前接受必要的職業教育的制度。」，所以中華人民共和國人力資源和社會保障部就業指導中心、國家勞動和社會保障部中國就業促進會、全國體驗式拓展培訓師測評中心在《國家中長期教育改革和發展規劃綱要》引領下及指導下，成立中國體驗式拓展培訓師培訓認證中心 (CEETTT)，為就業者進行認證考核，積極促進就業者在實踐的過程中成長為複合型、創新型、開拓型的人才。國家體驗式拓展培訓師認證分為三級：初級、中級、高級。

持有「歷奇為本輔導及心理學文憑」的學員符合報考國家體驗式拓展培訓師的資格，報考及通過認證中心的考試可獲發初級/中級體驗式拓展培訓師資歷。



上課日期	2015年4月2日至6月30日 (上課時數共99小時)	費用	HK\$13,500 HK\$12,150* *優惠價適用於2015年3月19日或以前報名及付款 / 2位或以上同時報讀及付款 / 會員優惠 (合辦機構及支持機構會員)
授課語言	粵語，輔以中/英文講義		
授課地點	單元一、二及四 - 香港九龍達之路78號生產力大樓 單元二 - 飛鵝山基維爾訓練營 或 大埔愛丁堡公爵訓練營 / 西貢斬竹灣香港青年獎勵計劃賽馬會野外鍛煉中心		
報名方法	請填妥報名表、 連同學費、學歷及工作經驗證明副本 ，親身或以郵遞方式遞交。 【報名表可於 www.hktrainingonline.com/chi/training/enrollform.pdf 下載】 1. 郵寄：九龍達之路78號生產力大樓3樓香港生產力促進局生產力培訓學院。請於信封面註明報課程名稱及編號。 2. 現金 / 信用卡付款：請到生產力大樓1樓生產力培訓學院報名處繳費。 辦公時間：星期一至五 09:00-21:00 星期六 09:00-17:00		
查詢	吳小姐 / 陳小姐 電話：2788 6268 / 2788 5802 電郵：quintong@hkpc.org 傳真：2788 6260 網頁：www.hktrainingonline.com		